

# L'OFFICIEL

BE WELL

## Lift Foils, les accessoires high tech 100% électriques qui nous réconcilient avec le surf

Envie de découvrir les sports de glisse de façon ludique et sans (trop) s'épuiser? On adopte le foil, planche volante et peu bruyante qui permet de surfer même sans vagues.

24.06.2022 by Melanie Mendelewitsch



SHAMIN ABAS  
COMMUNICATIONS FOR ULTRA-LUXURY BRANDS

Envie de vous essayer au surf sans pour autant mettre le cap sur Biarritz ou Hossegor?

La pratique du foil est faite pour vous. Ludique et accessible à tous, ce système électrique novateur permet des sensations inédites même dans une mer d'huile. Grâce à sa vitesse réglable manuellement, cette planche de surf nouvelle génération permet en effet à ses usagers de "décoller" de la surface de l'eau, et donne ainsi l'impression de voler au dessus de la mer.

Leader de ce marché en pleine expansion, l'Efoil Lift 3F -ou hydrofoil- de la marque Lift Foils crée à Porto Rico en 2013 par l'ingénieur et surfeur émérite Nick Leason combine la sécurité à la haute technologie: ses planches légères et stables au chargement 100% électrique sont entièrement conçues en carbone pour une plus grande maniabilité, et son moteur puissant et réactif s'adapte à tous les niveaux, des débutants aux plus intrépides.

Relativement silencieux compte tenu de leur puissance, les appareils Lift Foils permettent ainsi d'exprimer le meilleur des sports de glisse sans pour autant déranger toute la plage au passage.

Disponibles partout sur la côte d'Azur (Antibes, Cannes, Nice, Monaco, Saint-Tropez) ainsi que dans de nombreuses autres destinations balnéaires (notamment Ibiza ou Majorque), les foils Lift permettent de découvrir les joies du surf même en plein été et en Méditerranée.



A plat ventre façon *body board* au début, on trouve ses marques peu à peu grâce aux conseils avisés des techniciens qui encadrent les séances. Dès lors, en réglant progressivement la puissance du moteur grâce à une télécommande flottante et facile à prendre en main, on passe au surf à proprement parler, ou on s'accorde une séance de paddle plus rapide et musclée que d'ordinaire.

L'argument qui achève de nous convaincre? Une heure de Lift Foils sollicite nos muscles profonds qu'on contracte sans s'en apercevoir afin de stabiliser nos positions, comme en témoignent les courbatures qui ne tardent pas à se faire ressentir dans les jours qui suivent la session.

*Informations et réservations sur <https://liftfoils.com/fr>*



## Tags

WELLNESS BEWELL SPORT



SHAMIN ABAS  
COMMUNICATIONS FOR ULTRA-LUXURY BRANDS